

プッシュスポーツ・アングルブレース 8

プッシュスポーツ・アングルブレース8は、個別調節が可能な弾性に富んだストラップで、足首の周りにの字ように巻くだけで相当の圧縮を加えながら、足首に安定感を与えます。このために確かな保護感が確立されます。

プッシュスポーツ・アングルブレース8は、足にフィットして着し易い設計になっています。スリムで軽い足回り素材のために、湿気がこもらず、快適で乾燥し易くできています。ブレースは使い易く、型崩れもしません。靴を履かずに使用することもできます。ご質問の場合には、販売店にお問い合わせいただくか、info@push.euへ電子メールでご連絡ください。

プッシュスポーツ・アングルブレース8 はどのようなときに使用すればよいですか？

(過去に軽く足首を痛めなど) 不安で不安定感を感じて、足首周りを支える何かがほしいと感じるときがあると思います。そのようなとき、プッシュスポーツ・アングルブレース8 はよい選択肢になります。弾力のあるブレースの構造により、心地よい圧迫感が得られ、それにより安定した感覚を得ることができます。

適応症

- 足首の怪我の再発防止
- 軽い捻じれ
- 関節包炎
- 軽い不安定感

禁忌

- プッシュスポーツ・アングルブレース8 を装着すべきでないような障害は知られていません。

注意事項

ブレースをあまりきつく締め付けないうちに注意し、靴を付けずに足の滑りやすい面に直接装着すると、ズレが生じることがあることに気をつけてください。必ず適切な適応に合わせてブレースを使用してください。プッシュスポーツブレースは適切に使用するに、医師または療法士による診断が必要になる場合があります。痛みは常に警告のサインになります。原因がはっきりしないままに痛みや違和感が続くときは、ホームドクターに理学療法士、またはスポーツドクターに相談することを勧めます。

プッシュスポーツブレースは、無傷の皮膚に使用する目的で設計されています。皮膚に傷がある場合には、まず適切な材料で覆う必要があります。

最適な性能で使用するには、適切なサイズを選択する必要があります。購入する前に身に付けやすいサイズを確認することをお勧めします。オンラインで購入する場合は、必ず適切な返品サービスがあることを確認してください。販売代理店の専門スタッフが、プッシュブレースを装着する最適な方法を説明します。この製品情報は、安全な場所に保管して、装着方法について必要なときいつでも参照できるようにしてください。

コンパートメントや縫い目に摩擦や変化の兆候がないかどうか、使用前に毎回プッシュスポーツブレースをチェックしてください。プッシュスポーツブレースの最適な性能は、製品が全く損傷していない場合にのみ保証されます。医療機器に関する定期規則2017/745の枠組み内にある場合、お客様は製品に関連する重大な事故について製造業者およびお客様が所在する加盟国の管轄官庁に報告しなければなりません。

特性

伸張性に富んだストラップを8の形に足首の周りに巻くことで、足首が安定し、合わせてその周りに気持ちの良い圧迫感がわかります。ズレを防ぐ効果のある熱可塑性ポリウレタンを素材とする特殊な圧点が足の正面側から踵に向かって走り、部位によって弾性が強まり、肌をフィットする力が増します。

装着部位の測定

プッシュスポーツ・アングルブレース8 には、サイズが3つあり、また右足用と左足用があります。足の甲の周囲全体を測り、ご自分に合ったブレースを選んでください。

フィッティング

- ブレースを装着します。ブレースの踵部分が踵の周りにしっかりとフィットするよう装着してください。
- 足を体引き牽かせて、足が90度の角度になるようにします。次に、ブレースの上の部分をしっかりと締め付けます。
- 弾力のある広いストラップを持ち、下脚の後側面に正面側に向かって巻き、足の甲の上を対角線上に伸ばしていきます (図③)。それから足の下に回し、足の外側から足首の内側に向かって巻きます (図④)。しっかりと8の字を描くように巻きます。最後にフックとループを用いてストラップを締めます (図⑤)。

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](#)

お客様の国の販売店について詳しい情報を得たい場合には、次のサイトをご覧ください www.push.eu/distributors

クリーニングの指示/ メンテナンス

🧼🧴🚰🚰🚰🚰

ブレースの衛生を保ち、寿命を最大に伸ばすには、クリーニングの指示を守って定期的にブレースをクリーニングすることが重要です。ブレースの使用前には30度以下の水を用い、柔らかな布または手で洗います。洗浄の前にフックとループを閉じて、ブレースと他の洗いの物を保護します。漂白剤は使用しないでください。ブレースは野外で乾燥させてください (熱源の近くやドライヤーは使用しないでください)。ブレースは濡れた状態で保管せずに、必ず乾燥させてください。

KOTNÍKOVÁ ORTEZA PUSH SPORTS 8

Kotníková Push Sports 8 poskytuje stabilitu pomoci individuálně nastavitelného elastického pásku, který se kolem kotníku obtáčí ve tvaru osmičky, a umožňuje tak dostatečné stlačení. Dodává tak svému uživateli pocit jistoty a ochrany. Push Sports 8 se snadno upneuje a nasazuje. Tenký, lehký materiál přiléhající k noze odvádí vlhkost, vytváří příjemný pocit a rychle schne. Orteza se snadno používá a dobře sedí. Ortezu lze používat i bez obuvi. Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se laskavě na svého prodejce nebo nám zašlete e-mail na adresu: info@push.eu.

KDY KOTNÍKOVOU ORTEZU PUSH SPORTS 8 POUŽÍVAT?

Potřebujete-li dodatečnou oporu v oblasti kotníku, protože máte pocit nejistoty nebo nestability (řeba proto, že jste si v minulosti nímě vyvinuli kotník), pak je pro vás kotníková ortéza Push Sports 8 to pravé. Elastická konstrukce ortézy vytváří příjemnou úroveň tlaku a poskytuje zvýšený pocit stability.

INDIKACE

- K prevenci opakovaného zranění kotníku
- Mírná distorze
- Kapsulární podrážnění
- Mírná nestabilita

KONTRAINDIKACE

- Nejsou známy žádné schorzenia, při kterých by kotníková ortéza Push Sports 8 neměla být používána.

UPOZORNĚNÍ

- Neutahujte ortézu příliš pevně a dejte si pozor na možnost ukouznutí, pokud budete ortézu nosit bez obuvi na kluzkém povrchu. Používejte ortézu pouze na základě příslušné indikace. Správné použití ortézy Push Sports může vyžadovat stanovení diagnózy lékařem nebo terapeutem. Bolest je vždy varovným signálem. Pokud přetrvávají bolesti nebo pocity bez jasné příčiny, doporučujeme vám navštívit vašeho praktického lékaře, fyzioterapeuta nebo sportovního lékaře.
- Ortézy Push Sports jsou určeny k nošení na nepoškozené pokožce. Poškozenou pokožku je třeba nejprve zakrýt vhodným materiálem.
- Optimální funkčnosti je možné dosáhnout pouze při použití správné velikosti. Před nákupem si ortézu vždy ideálně vyzkoušejte a vyberte správnou velikost. V případě nákupu online se vždy ujistěte, že obchod poskytuje dobré služby při vrácení zboží. Správné nasazení ortézy Push Sports vám vysvětlí odborný personál v prodejně. Doporučujeme, abyste si tyto informace o výrobku uschovali na bezpečném místě a měli tak možnost si přečíst pokyny k nasazení ortézy, kdykoli budete třeba.

- Před každým použitím ortézy Push Sports zkontrolujte, zda nejví zřánky potřebují či stárnutí materiálu jednotlivých součástí nebo švů. Pokud Push Sports poskytuje podporu kotníku, pouze pokud není výrobek žádným způsobem poškozen.
- V rámci nařízení EU 2017/745 o zdravotnických prostředcích musí uživatel ohlásit jakoukoli závažnou nežádoucí příhodu týkající se produktu výrobci a příslušnému orgánu členského státu, ve kterém uživatel sídlí.

VÝHODY VÝROBKU

Elastický pásek se kolem kotníku obtáčí ve tvaru osmičky, kotník stabilizuje, a vyvíjí tak dostatečný a příjemný tlak. Speciální aplikace z TPU zabrahňující ukouznutí umístěné po celé délce od přední části chodidla až po patu na tomto místě zvyšují elastickou sílu a pohybují se společně s kůží.

MĚŘENÍ

Push Sports 8 je k dispozici ve třech velikostech a v pravé a levé verzi. Správnou velikost ortézy určíte na základě změření celého obvodu nártu.

UPEVNĚNÍ

- Nasaďte si ortézu. Část ortézy, která jde přes patu, se musí kolem paty pevně usadit.
- Přitahujte chodidlo k sobě tak, že se dostane do úhlu 90° k holeni. Pak utáhněte a zapněte horní část ortézy.
- Vezměte široké elastický pásek a obtočte ho ze zadu okolo spodní části nohy dopředu, diagonálně přes nárt (rys. ③), a následně přelez pod chodidlem a podél vnější hrany chodidla k vnitřní straně kotníku (Obr. ④). Vytvořte tak osmičku. Pásek uchyťte suchým zipem (Obr. ⑤).

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](#)

Podrobnosti o distributorovi ve vaší zemi naleznete na stránkách www.push.eu/distributors

POKYNY PRO PRÁNÍ/ÚDRŽBA

🧼🧴🚰🚰🚰🚰

Je důležité ortézu pravidelně prát dle příslušných pokynů. Zlepšíte tak hygienu a maximálně prodloužíte životnost ortézy. Ortezu je možné prát v ruce nebo v teplotách do 30 °C na program pro jemné prádlo. Před práním zapněte suchý zip, aby se ochránil ortéza i ostatní prádlo. Nepoužívejte bílé prostředky. Po vyprání nechte ortézu na vzduchu volně vysušit (ne v blízkosti tepelného zdroje nebo v sušičce prádla). Nikdy neskloďte vlhkou ortézu, vždy ji nechte nejprve zcela vyschnout.

ORTEZA NA STAW SKOKOWY PUSH SPORTS 8

Orteza na staw skokowy Push Sports 8 zapewnia stabilizację kostki dzięki indywidualnie regulowanemu pasowi elastycznemu, który owija się wokół kostki w kształt osiemki. Zapewnia to solidną kompresję i daje poczucie bezpieczeństwa i ochrony kostki. Orteza na staw skokowy Push Sports 8 bardzo łatwo się zakłada. Cienki i lekki materiał otaczający stopę odprowadza wilgoć, daje uczucie komfortu i szybko wysycha. Orteza jest łatwa w użyciu i nie przeszuwa się. Można jej używać bez butów.

W razie pytań proszę kontaktować się ze sprzedawcą lub wysłać wiadomość na adres e-mail: info@push.eu.

KIEDY STOSOWAĆ ORTEZĘ NA STAW SKOKOWY PUSH SPORTS 8?

Jeżeli potrzebujesz dodatkowego usztywnienia wokół kostki, ponieważ nie czujesz się całkowicie pewnie lub stabilnie (np. z powodu niedawnego delikatego skręcenia kostki), ortęza na staw skokowy Push Sports 8 to dobry wybór. Elastyczna struktura ortęzy wytwarza komfortowy ucisk i wpływa na polepszenie uczucia stabilności.

WSKAZANIA

- Zapobieganie nawracającym urazom kostki
- Lekkie skręcenie kostki
- Kapsułarni torbki stawowej
- Lekka niestabilność kostki

PRZECIWSKAZANIA

- Nie są znane żadne schorzenia, które stanowiłyby przeciwwskazanie do używania ortęzy na staw skokowy Push Sports 8.

OSTRZEŻENIA

- Upewnić się, że ortęza nie jest zbyt mocno ściśnięta. Nosząc ortęzę bez butów w śliskiej powierzchni, uważaj na możliwość poślizgnięcia. Używaj ortęzy zgodnie z zaleceniami. Prawidłowe używanie ortęzy Push Sports może wymagać postawienia diagnozy przez lekarza lub terapeutę. Ból jest zawsze sygnałem ostrzegawczym. Dlatego przy utrzymywaniu się bólu lub dolięgowościach, należy niezwłocznie udać się do lekarza. W przypadku zakupu przez Internet zawsze upewnij się, że zapewniona jest odpowiednia możliwość zwrotu. Profesjonalny personel dystrybutora wskazuje najlepszy sposób dopasowania ortęzy Push Sports. Zalecamy przechowanie tych informacji o produkcie w bezpiecznym miejscu, aby w razie potrzeby można było się z nimi zapoznać przed ponownym użyciem.
- A visszátérő bokasérülés megakadályozása érdekében
- Erythe torzulás
- Ízületi tok irritációja
- Erythe instabilitás
- A rögítő az ízület körül megfelelő anyaggal le kell fedni.
- A rögítő akkor működik a leghatékonyabban, ha a megfelelő méretet választja. Éppen ezért lehetőleg vásárlás előtt próbálja fel a rögítőt, és ellenőrizze a méretét. Internetes vásárlás esetén először ellenőrizze, hogy a kereskedő kínál-e megfelelő termékvisszatérítési szolgáltatást. A Push Sports rögítő felhelyezésének módját a viszonteladók szakértői személyzetére ismerteti. Őmnel, javasoljuk, hogy azt a termékátvételtől távolig biztonságos helyen, hogy szükség esetén megtekinthesse a felhelyezésre vonatkozó utasításokat.

- Każde użycie ortęzy Push Sports powinno być poprzedzone sprawdzeniem, czy nie pojawiły się zteraczenia jej elementów lub szwów. Optymalne działanie ortęzy Push Sports może być zagwarantowane tylko wtedy, kiedy produkt jest w pełni nienaruszony.
- W ramach rozporządzenia UE 2017/745 w sprawie wyrobów medycznych użytkownik musi zgłosić każdy powstany incydent dotyczący produktu producentowi oraz właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym użytkownik ma siedzibę.

SPECJALNE WŁAŚCIWOŚCI

Pasek elastyczny, owijany wokół kostki w kształt osmičky, stabilizuje kostkę i zapewnia solidną, przyjemne uczucie ucisku. Specjalne wypustki antypoślizgowe z TPU biegną w kierunku poprzecznym w okolicach przodostopu i dookoła pięty, poprawiając w tych miejscach właściwości elastyczne ortęzy oraz kontakt ze skórą.

ROZMIARY

Orteza na staw skokowy Push Sports 8 jest dostępna w trzech rozmiarach oraz w wersji na lewą i prawą kostkę. W celu dobrania właściwego rozmiaru należy zmierzyć pełny obwód śródstopia.

ZAKŁADANIE

- Założ ortęzę. Część piętowa ortęzy powinna dobrze przylegać wokół pięty.
- Przyciągnij stopę do siebie tak, aby była zgięta pod kątem 90 stopni. Następnie napnij i zamocuj górną część ortęzy.
- Chwyć szeroki pasek elastyczny i owiń go wokół tyłu poduszka w kierunku do przodu, na ukos przez podbicie (rys. ③), a następnie przeleź pod stopą i wzduż zewnętrznej części stopy w kierunku wnętrza kostki (Obr. ④). W ten sposób utworzysz kształt osiemki. Zapnij pasek za pomocą materiału rzepowego (rys. ⑤).

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](#)

Informacje na temat dystrybutorów w poszczególnych krajach można znaleźć na stronie www.push.eu/distributors

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE PRANIA/ KONSERWACJI

🧼🧴🚰🚰🚰🚰

Aby zapewnić odpowiedni poziom higieny i wydłużyć okres używalności ortęzy, należy ją regularnie prać, przestrzegając odpowiednich instrukcji. Ortezę można prać w pralce w programie dla tkanin delikatnych lub ręcznie w temperaturze nie przekraczającej 30 °C. Aby ochronić ortęzę i pozostałe prane rzeczy, przed praniem zapnij mocowania na rzepy. Nie stosować wybielaczy. Po wypraniu należy wysuszyć na wolnym powietrzu (nie przy użyciu suszarki ani w pobliżu grzejnika). Nigdy nie przechowuj mokrej ortęzy. Zawsze najpierw ją wysusz.

PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8 BOKARÖRGZÍTŐ

A Push Sports Ankle Brace 8 bokarögztőt egyénleg beállítható, rugalmas pánttal biztosítja a rögítést, amelyet nyolcas alakban kell a boka köré tekerni, és érezhető kompresszió kínál. Ez stabil és biztonságos érzetet biztosít.

A Push Sports Ankle Brace 8 bokarögztőt könnyen felhelyezhető. A láb körüli vékony, könnyű anyagának köszönhetően elvezeti a nedvséget, kényelmes és gyorsan szárad. A rögítő könnyen használható és remekül rögzül. A rögítő cipő nélkül is hordható. Amennyiben bármilyen kérdése van, kérjük, forduljon viszonteladójához, vagy küldjön e-mail: info@push.eu címre.

MIKOR AJÁNLOTT A PUSH SPORTS ANKLE BRACE 8 BOKARÖRGZÍTŐ HASZNÁLATA?

Ha jobban meg szeretné támasztani a bokáját, mert bizonytalannak vagy instablnak érzi (például mert korábban könnyű bokafálcama volt), akkor a Push Sports Ankle Brace 8 bokarögztő a jó választás. A rögítő rugalmas kialakításával kényelmes nyomást gyakorol a bokára, és nagybó stabilizáserzetet biztosít.

JAVALLATOK

- A visszátérő bokasérülés megakadályozása érdekében
- Erythe torzulás
- Ízületi tok irritációja
- Erythe instabilitás

ELLENJAVALLATOK

- Nincs olyan ismert rendelkezesség, amelynek fennállása esetén a Push Sports Ankle Brace 8 bokarögztőt nem ajánlatos viselni.

FIGYELMEZTÉSEK

- Ne húzza túl szorosa a rögítőt, és ügyeljen arra, hogy a rögítő cipő nélkül vagy csúszós felületen történő használatla csúszásvészélyrel jár. A rögítőt kizárólag a megfelelő leírások szerint használja. A Push Sports rögítő megfelelő használatához orvos vagy terapeutá által diagnosztiz szükségess. A fájdalom mindig figyelmeztető jel. Ha a fájdalom vagy a panaszok nem múlnak el, és ennek nincs nyilvánvaló oka, ajánlott felkeresnie a háziorvost, fizioterapeutáját vagy sportorvost.
- A Push Sports rögítőzt csak sértetlen bőrfelületen használhatóak. A rögítőzt használatla előtt a sértült bőrfelület megfelelő anyaggal le kell fedni.
- A rögítő akkor működik a leghatékonyabban, ha a megfelelő méretet választja. Éppen ezért lehetőleg vásárlás előtt próbálja fel a rögítőt, és ellenőrizze a méretét. Internetes vásárlás esetén először ellenőrizze, hogy a kereskedő kínál-e megfelelő termékvisszatérítési szolgáltatást. A Push Sports rögítő felhelyezésének módját a viszonteladók szakértői személyzetére ismerteti. Őmnel, javasoljuk, hogy azt a termékátvételtől távolig biztonságos helyen, hogy szükség esetén megtekinthesse a felhelyezésre vonatkozó utasításokat.

- Használat előtt minden alkalommal ellenőrizze, hogy a Push Sports rögítő részein vagy varrásein nem látszanak-e a kopás vagy az elhasználódás jelei. A Push Sports rögítőzt csak akkor tud optimális teljesítményt nyújtani, ha a termék teljesen sértetlen.
- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) orvostechnikai eszközökről szóló 2017/745 rendeleté szerint a felhasználóknak jelentenie kell a gyártó, illetve a felhasználó lakóhelye szerinti tagállam felelős hatósága felé a termékkel kapcsolatos minden súlyos váratlan eseményt.

KÜLÖNLEGES FÜGGŐK

A rugalmas pántot nyolcas alakban kell a boka köré tekerni, így rögzíti a bokát, valamint érezhető, kényelmes kompresszió biztosít. A láb elülső részén és a sarkon egy speciális, hőre lágyuló poliuretánból készült csúszásgátló csik fut végig, amely növeli a rugalmasságot, és rögzül a borbó.

MÉRLETEK

A Push Sports Ankle Brace 8 bokarögztőt háromféle méretben, illetve jobb- és balbásos változatban kapható. A helyes méretet a rüst teljes kerületének megmérésével választhatja ki.

FELHELYEZÉS

- Vegye fel a rögítőt. A rögítő sarokrészének szorosan kell illeszkednie a sarokhoz.
- Húzza a lábat maga felé, hogy 90 fokos szögben álljon. Ezután húzza szorosa és zárja le a tépőzárat.
- Tekerje körbe a széles, rugalmas pántot átlósan a lábfején, a lábszár hátsó részétől az elülső részig (③. ábra), majd húzza át a láb alatt és a láb külső része mentén, a boka belső része felé (④. ábra). Így gyakorlatilag egy nyolcas alakot képez vele. A tépőzárat zárja le a pántot (⑤. ábra).

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](#)

Az Ön országához tartozó forgalmazók névsorát a www.push.eu/distributors oldalon találja

MOSÁSKARBANTARTÁS

🧼🧴🚰🚰🚰🚰

A higiénikus használat érdekében és a rögítő maximális élettartamának eléréséhez a mosásra vonatkozó utasításokat betartva rendszeresen mossa ki a rögítőt. A rögítő 30 °C-ig mosható, legyi textil programmal vagy kézzel. Mosás előtt zárja le a tépőzárat a többi szennyes és a rögítő védelme érdekében. Ne használjon fehérítőt. A rögítőt szabad levegőn szárítsa (ne hőforrás közelében vagy szárítógépben). Ne rakja el nedvesen a rögítőt, először mindig szárítsa meg.

PUSH SPORTS FOTLEDSSTÖD 8

Push Sports Fotledsstöd 8 ger stabilitet genom det individuellt justerbara elastiska bandet som lindas som en "8" kring fotleden, och som ger ett rejält tryck. Det ger en behaglig och trygg känsla.

Push Sports Fotledsstöd 8 har en bred öppning, så att det är mycket lätt att sätta på. Det tunna och lätta materialet kring foten är fuktavvisande, käms bekvämt och torkar snabbt. Stödet är enkelt att använda och gleder inte omkring. Stödet ska användas utan skor. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till info@push.eu om du undrar över någonting.

NÅR SKA DU ANVÄNDA PUSH SPORTS FOTLEDSSTÖD 8?

När du vill ha extra stöd kring fotleden, eftersom du inte känner dig helt trygg eller stabil (du kanske har en lätt stukning) så är Push Sports Fotledsstöd 8 ett bra val. Stödets elastiska uppbyggnad ger ett bekvämt tryck och ger dig en ökad känsla av balans.

INDIKATIONER

- För att förhindra återkommande fotledsskador
- Mindre förvridning
- Lätta stukningar
- Kapselirritation
- Moderat instabilitet

KONTRAINDIKATIONER

- Det finns inga kända akkomor som gör att Push Sports Fotledsstöd 8 inte kan eller bör användas.

PUNKTER ATT UPPMÄRKSAMMA

- Se till att du inte drar åt stödet för hårt och om du bär stödet utan skor ska du vara försiktig så att du inte halkar på hala underlag. Kontrollera att du använder stödet för rätt indikation. En diagnos av en lakare eller terapeut kan krävas för att Push Sports-stödet ska kunna användas på rätt sätt. Smärta är alltid ett varningssignal. Om smärtan inte går över eller om du har besvär utan någon uppenbar anledning, bör du kontakta din lakare, sjukgymnast eller sportmassör.
- Push Sports braces ska bäras på intakt hud. Om huden är skadad måste den först täckas över med något lämpligt material.
- Storleken måste vara korrekt för en optimal funktion. Prova därför helst stödet innan du köper det, så att storleken blir rätt. Om du handlar online bör du kontrollera att det finns en bra returservice. Den professionella personalen i butikn förklarar hur du sätter på dig ditt Pushstöd på bästa sätt. Spara produktinformationen så att du vid behov kan läsa igenom anvisningarna på nytt vid ett senare tillfälle.

- Kontrollera Pushstödet varje gång du ska använda det med avseende på eventuella tecken på slitage eller förändring av delar och sömmar. Det är bara om Pushstödet är i helt felfritt skick som du får optimal prestanda.
- Inom ramen för EU-förordning 2017/745 om medicintekniska produkter ska användaren rapportera om alla allvariga tillbud i samband med produkten, både till tillverkaren och till den behöriga myndigheten i den EU-medlemsstat där användaren bor.

SÄRSKILDA EGENSKAPER

Det elastiska bandet, som lindas som en 8 kring fotleden, stabiliserar leden och ger ett rejält, behagligt tryck. Hålskyddssremorna i TPU har lagts in snett under framfoten och kring hälen och förbättrar den elastiska styrkan och kontakten med huden på dessa ställen.

BESTÄMMA STORLEK

Push Sports Fotledsstöd 8 finns i tre storlekar, och för vänster eller höger fot. Välj rätt storlek på stödet genom att mäta mellanfotens omkrets.

PATAGNING

- Dra på dig stödet. Stödets hädel ska sitta tätt emot din hä.
- Träck foten mot dig, så foden er placerat i en 90-graders vinkel. Spänd och luk remmen ved det stiplede toppspätag.
- Ta det breda elastiska bandet och linda det kring vaden och framåt, snett kring vristen (fig. ③), vidare under foten och via fotens utsida in mot insidan av vristen (fig. ④). Så att du egentligen formar siffran "8". Fäst bandet med kardborrebandet (fig. ⑤).

[pushsports.eu/ankle-brace-8/applying](#)

Om du vill ha uppgifter om distributören i ditt land, gå till www.push.eu/distributors

TVÄTTANVISNINGAR / UNDERHÅLL

🧼🧴🚰🚰🚰🚰

För hygienens skull och för att förånga stödets livslängd är det viktigt att du tvättar stödet regelbundet och att du följer tvättanvisningarna. Stödet kan tvättas i temperaturer på upp till max trettio grader, fintvätt i maskin eller i hand. Stäng kardborrebanden före tvätten, till skydd för både stödet och övrig tvätt. Använd inget blekmedel. Häng upp stödet på tork (häng det inte nära en värmekälla och torka det inte i torktumlare). Låt alltid stödet torka, innan du lägger undan det.

PUSH SPORTS 8-ANKELORTOSE

Push Sports 8-ankelortosen giver en forbedret stabilitet takket være en individuelt tilpasset elastiskrem, der vikles rundt om anklen i en 8-talsform, hvilket tilfører en forøget kompression. Dette giver brugen en fornemmelse af balance og stabilitet, og tryk og tryk kænsla.

Push Sports Fotledsstöd 8 har en bred öppning, så att det är mycket lätt att sätta på. Det tunna och lätta materialet kring foten är fuktavvisande, käms bekvämt och torkar snabbt. Stödet är enkelt att använda och gleder inte omkring. Stödet ska användas utan skor. Kontakta återförsäljaren eller skicka ett e-postmeddelande till info@push.eu om du undrar över någonting.

I HVILKE SITUATIONER SKAL MAN BENYTTTE PUSH SPORTS 8-ANKELORTOSEN?

Hvis du ønsker yderligere støtte omkring anklen, fordi du har brug for forbedret balance og stabilitet (evt. på grund af en tidligere forvridning af anklen), vil Push Sports 8-ankelortosen være et godt valg. Ortosens elastiske udformning giver et behagligt tryk og sikrer en egnet stabilitetsfølelse.

INDIKATIONER

- Før at forhindre tilbagevendende anelskade
- Mindre forvridning
- Lett vridning
- Kapselirritasjon
- Moderat instabilitet

KONTRAINDIKATIONER

- Der er ingen kendte lidelser, ved hvilke Push Sports 8-ankelortosen ikke kan eller bør anvendes.

HUSKELISTE

- Undgå at stramme ortosen for meget, og vær opmærksom på risikoen for at falde, hvis ortosen bæres uden fodtøj på et glat underlag. Ortosen må kun anvendes til de indicerede anvendelsesformål. Korrekt brug af Push Sports-ortosen kan kræve, at der stilles diagnose af en læge eller behandler. Smerte er altid et advarselstegn. Hvis du oplever gentagne smerter og ubehag uden tydelig årsag ved brug af ortosen, anbefales det, at du kontakter din praktiserende læge, fysioterapeut eller sportslæge.
- Push Sports-ortoser er designet til at blive anvendt på ubeskadiget hud. Beskadiget hud skal først dækkes med et passende materiale.
- Ortosens optimale funktionsdygtighed kan kun opnås ved at vælge den rigtige størrelse. Det anbefales derfor at prøve ortosen, før du køber den, for at kontrollere størrelsen. I tilfælde af en online-køb skal det altid sikres, at forretningen har en tilfredsstillende returretsservice. Fagligt personale hos forhandleren kan forklare, hvordan du bedst tilpasser Push Sports-ortosen. Vi anbefaler, at du opbevarer denne produktinformationer så at du ved behov kan læse igenom anvisningerne på nyt vid ett senere tilfælde.

- Kontroller Push Sports-ortosens dele og sømme for tegn på slid eller ælde før hver brug